

# TOMATO通信

2021・2022年

12・1  
月号

戸田市ボランティア・市民活動支援センター 広報誌 No.101 2021年12月1日発行

## スマホ活用講座

### 動画編集〈入門〉

Android編 / iPhone編



スマホで撮影した画像や動画の編集の編集方法を学ぶ。(無料アプリを使用)

**Android対象** 令和3年12月14日(火)

**iPhone対象** 令和4年1月23日(日)

**時間** 13:00~15:30

**会場** 戸田市ボランティア・市民活動支援センター

**対象** センター登録団体の全員

**定員** 各日8人(申込順) **参加費** 500円

**講師** NPO法人戸田市ITボランティアの会  
代表 川原 哲さん

## 傾聴ボランティア入門講座

傾聴ボランティアを始めるための基礎的な知識と演習。

**日時** 令和4年1月17日、24日、31日の  
月曜日(全3回)

**時間** 13:30~15:30

**会場** 戸田市文化会館 3階 301会議室

**対象** 市内在住・在勤者で、講座修了後ボランティア活動へ参加する意欲のある方

**定員** 30人(申込順) **参加費** 500円

**講師** 特定非営利活動法人  
埼玉カウンセリングセンター  
代表理事 高倉 恵子さん

## 助成金を知ろう!

全2回講座

- ★ 選ぶコツと申請の仕方
- ★ プレゼンについて
- ★ 目的を効果的に見せる資料の作成

**日時** 令和4年2月6日(日)、20日(日)(全2回)

**時間** 13:30~15:00

**会場** 戸田市ボランティア・市民活動支援センター

**対象** 戸田市内で活動する市民活動団体の会員

**定員** 5人(申込順) **参加費** 500円

**講師** NPO法人 ふうせん  
代表理事 園川 泰子さん

## 小さな命をつなぐレスキュー ボランティア講座

1月4日より  
受付開始

動物愛護

「人間も鳥も同じ命なので救いたい!」  
小鳥レスキューの活動を通して動物  
愛護の現状について学びます。

見て!  
聴いて!



**日時** 令和4年2月27日(日)

**時間** 14:00~15:30

**会場** 戸田市ボランティア・市民活動支援センター

**対象** 市民の方

**定員** 5人(申込順) **参加費** 無料

**講師** NPO法人 小鳥レスキュー会  
代表理事 上中 牧子さん

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、状況により講座の中止や延期をさせていただく場合があります。

休館日のお知らせ

【12月】1日(水)・15日(水)・29日(水)~31(金)  
【1月】1日(土)~3日(月)・5日(水)  
19日(水)・22日(土・臨時休館)

<http://todasimin.net/>  
TOMATOホームページは  
こちらへアクセス!

@todasitomato  
ツイッターへのフォロー  
をお願いします!



# 登録団体開催予定イベント【2021年12月～2022年1月開催予定のイベント】

## 手芸クラブゆうゆう

チャリティーバザー開催(手芸小物販売)  
12月4日(土)13時～15時  
場所:戸田市ボランティア・市民活動支援センター  
※売上金は、戸田市社会福祉協議会へ寄付されます。

## パスポートで巡る あいパルマルシェ

12月4日(土)10時～16時  
場所:上戸田地域交流センターあいパル  
★ペット防災のコーナーにトマピー応援団も参加!

## エンジェル・すまいる ものづくりワークショップ

同時開催  
あいパル子どもランド  
12月4日(土)10時～16時 3階ホール  
まちの減災ナース戸田  
段ボールベッド体験  
戸田市地域未来力の会  
スーパーボールゲーム  
地域通貨戸田オール運営委員会  
戸田オールお店応援メッセージを書こう!

## 戸田朝市実行委員会

戸田朝市 12月12日(日)8時～12時  
場所:市役所敷地内、市役所南通りにて

★げんちゃんGTO!も戸田朝市に参加!  
イベントを盛り上げます。

★12月5日(日)  
10時～12時に  
北戸田イオンで  
朝市PRを行います。



## 市役所南通りの景観と文化を育む会

トダイルミ 後谷公園 点灯中  
北戸田噴水公園 12月5日(日)から点灯

★戸田マルシェと共催で月1回  
ナイトイベント企画中です。

12月18日(土)、1月15日(土) 16時～

## NPO法人共同生活推進協議会

とめきちお掃除隊

12月12日(日)

9時～10時30分

登録団体も多数  
参加予定です。

集合場所:  
(株)ナックプランニング

詳細はHPにて  
ご確認ください。

★トマピー応援団も  
参加します!



## TODA子どもパラダイス!

とこぼらDAY!トコパラクリスマス開催!

12月19日(日) 11時～

場所:プリムローズ1階 子どもホールにて

## 戸田遊び場・遊ぼう会

ちびっこぼうけんひろば

12月16日(木)、1月20日(木)

10時～11時30分

場所:戸田市児童センター こどもの国

TODA道満プレーパーク

12月19日(日)、

1月16日(日)

10時～15時

場所:  
道満グリーンパーク

北駐車場近く



## 福祉で防災ネットワーク

アクティブ避難DAY 2月5日(日)10時～12時

〈講演〉自助力アップで命を守ろう!

〈講師〉まちの減災ナース戸田

場所:上戸田地域交流センター あいパル

## TODArt.Labo

紙コップインスタレーション

1月29日(土) 10時30分～12時

場所:戸田市新曽多世代交流館 さくらパル

## ハニーダイヤモンド

ハーモニカチャリティコンサート in 戸田

2月13日(日)14時～

場所:戸田市文化会館 大ホール

## 管打楽器隊まかろん

TODAミュージックパーク 2月5日(土)

①10時15分～、②13時30分～ 事前予約制

場所:戸田市文化会館 大ホール

※団体の活動情報をお寄せください。

## 市民活動掲示板

### センター登録団体からのお知らせ

#### メンバー募集

### mana hula(マナ フラ)

フラダンスの仲間を募集!  
一緒にフラしながら仲間と  
の時間を楽しみましょう。



活動場所 上戸田地域交流センター あいパル  
毎月1.2.3週 木曜日 18:00～19:00  
毎月1.2.3週 土曜日 15:00～17:00

月会費 子ども 4,000円 大人 6,000円 兄弟親子割あります

連絡先 Tel:090-8873-7615(藤井)

#### 会員募集

### 戸田市児童合唱団

年少～高校生までの歌うのが好きな子大募集!童  
謡や合唱曲、ポップスなど、色んな歌をみんなで合  
唱して楽しみましょう。

活動場所 上戸田地域交流センター あいパル  
市内福祉センター など  
毎週土曜日または日曜日 9:00～12:00

月会費 4,000円、未就学児は2,000円

連絡先 ホームページからお願いします。  
<https://wdy06.crayonsite.info/>

#### 研修生徒募集

### NPO法人 埼玉こころのかけ橋

カウンセリングの基礎、精神障害者へのコミュニ  
ケーション技法、面接技法、事例検討など

研修場所 カウンセリング研修所(上戸田5-7-3-202)

日程 2022年1月22日、29日 13:30～16:00  
2月12日、26日、3月5日  
※5回通しですが1回でも受けれます。

研修費 全5回 25,000円

連絡先 Tel:048-456-7799 (山田)

#### 会員募集

### 地域通貨戸田オール運営委員会

あなたのスキルで事業サポートをしませんか?

1. 広報誌発行のため、取材・編集
2. HP、SNS発信のため、WEBデザイン
3. とだっ子お店チャレンジ、店舗企画・仕入れ、販売などのサポート

活動 毎月1回 定例会開催およびイベント開催時

年会費 1,000円

お問合せ [todaoar.iinkai@gmail.com](mailto:todaoar.iinkai@gmail.com)(西塔まで)

記事を  
募集中!!

センターでは団体の皆さまより情報を募集しています。メールで受付ができますのでセンターまでご連絡ください。またセンターに専用の用紙がございますのでご利用ください。

2・3月号の締め切り日 2022年1月9日(土) 送り先: [tomato-staff@todasimin.net](mailto:tomato-staff@todasimin.net)

## 市民活動者

## インタビューリレー

ボランティア活動を通し、地域の方々と  
繋がりをもてるうれしさがあります。  
みんなで楽しく健康維持を目指しています。

### ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか?

子育てが終わる頃、親の介護を目の当たりにし、日々  
走り回っていました。いざ子供たちが卒業となると、PTA  
活動も終わり、地域のつながりも希薄になったそんな時  
期に、生協の地域ボランティアに参加、ボランティアデ  
ビューしました。

### 活動の魅力、実際に活動してみてどうでしたか?

PTAから、施設ボランティアへと活動の場が変わり、  
ボランティア団体を地域の方と立ち上げ活動を始めま  
した。地域の親子へ子育て支援、施設の入所者の世代  
間交流でのパーティー、施設家族会と活動を広げてき  
ました。しかし、うまくいく時ばかりではなく、日々葛藤し  
ています。そんな中で利用者の方から「楽しかったよ、よ  
かったよ～」の声をかけてもらってやり遂げた達成感が  
あり、またがんばろうという気持ちが湧きあがります。

市民活動者の方々をリレー形式でインタ  
ビュー。活動を始めたきっかけなどお話し  
いただき、活動の様子をお伝えします。

武内 三枝子さん



「いきいき虹の会」、「NPO法人グリーン  
ガーディアンズ」、「トマピー応援団」  
「戸田歴史ガイドの会」で活動中!

いまはコロナで自粛していますが、また再開できること  
を目指し、モチベーションを高めみんなで楽しく活動し  
たいと思っています。

### 今後の活動に向けた抱負をお聞かせください。

コロナ禍でも活動を続けている、NPO法人グリーン  
ガーディアンズの脳トレサロン「おとなの寺子屋 かめ  
かめタイム、ふくふくタイム」は、地域の高齢者の引きこ  
もりの防止などの活動、市内外を歩いてまわることで  
健康維持につながっています。  
皆さんが楽しく地域の方々と繋  
がりをもててくれていることを嬉し  
く思います。この輪が戸田いっば  
いに広がってくれたら幸いです。



次号の市民活動者インタビューは、  
「いちご会」で活動中の福岡トシエさんです。

# TOMATO ホームページ活用方法！

## トマピー・オリジナルカレンダー(寅年)

今年もトマピー干支カレンダーをご用意しました。

- ★2022年トマピーオリジナル年間カレンダー(1)  
[2022calendar-1.pdf \(todasimin.net\)](http://todasimin.net/2022calendar-1.pdf)
- ★2022年トマピーオリジナル月別カレンダー(2)  
[2022calendar-roku2.pdf \(todasimin.net\)](http://todasimin.net/2022calendar-roku2.pdf)

センターの休館日が入った年間カレンダーです。

六曜入り一月ごとのカレンダーです。



## パソコン・スマホ相談

### ☆ 市民活動者を対象としたパソコン相談

パソコンやスマホ、タブレットなどの使い方、ワードやエクセル、写真や動画の編集方法、インターネットの利用方法、記憶媒体へのデータ保存方法など。

毎週金曜日(13:00-16:00) ※電話での予約制 048-441-4444	
12月の相談日	12月3日、10日、17日、24日
1月の相談日	1月7日、14日、21日、28日

### ☆ TOMATO-HP 登録団体向けホームページ相談

☆毎月第一木曜日 13:00-15:00

## 助成金情報

### (公財)サイサン環境保全基金 2022年度上期普通助成

埼玉県における、環境保全に関する自主的な非営利・民間の活動、及び学術的研究(団体・個人を問わない)に対する助成を行います。

☆助成額：活動計画によって助成限度額が異なります。※下記 URL 参照

☆募集締切：2022年2月15日(火)

☆応募方法：必要書類を添付して締切日までに事務局あて送付(※原則として郵送、当日消印有効)

☆問合せ先：〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-11-5 KSビル

公益財団法人 サイサン環境保全基金

☆詳細は TOMATO ホームページで紹介していますのでご覧ください。

<https://genki365.net/gnkt01/pub/sheet.php?id=139130>



発行

戸田市ボランティア・市民活動支援センター

〒335-0022

戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所敷地内

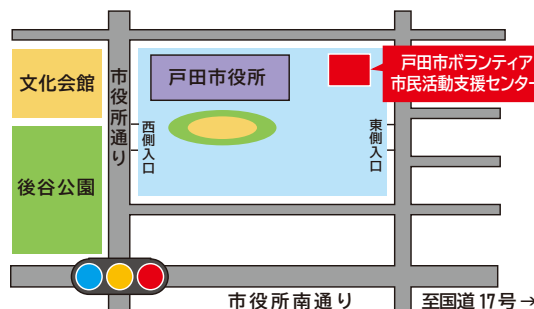
TEL: 048-441-4444 FAX: 048-441-4451

開館時間: 9:00~19:00(土・日・祝日は17:00まで)

休館日: 第1・3・5水曜日(祝日は開館)

年末年始

ホームページ: <http://todasimin.net/>



ホームページは  
こちらの  
QRコードから

