

新しいことをはじめてみたいくなる季節。  
興味のある活動を探して見ましょう。

ボランティア・市民活動には  
様々な分野の活動があります。  
市民活動の情報収集や活動の  
相談にセンターをご利用くだ  
さい。

こども

医療・福祉

文化・  
スポーツ

環境

まちづくり

その他の  
活動

講座に参加してみませんか。

## 市民活動者養成講座

センター登録をお考えのみなさまへ

センターでは、団体登録の相談を随時受け付けています。  
お気軽に問い合わせください。

春期

学習見守りボランティア講座  
〈全2回〉

学習支援活動の現状や、子ども達と接する心構えなどを学びます。

【参加者の声】自分のまわりの子ども達にも活かしていきたい。たいへん楽しく学べた。



夏期

動物保護に関する講座  
〈1回〉

動物の保護や愛護について、お話を講師よりお聞きし、動物との関わりから環境について学びます。



秋期

傾聴ボランティア入門講座  
〈全3回〉

傾聴ボランティアを始めるための基礎的な知識を演習を通して学びます。

【参加者の声】人に寄り添うことの難しさ、奥の深さを感じた。毎回とても楽しかった。傾聴の実践を見学したい。



秋期

施設ボランティア入門講座  
〈1回〉

30分からできる施設ボランティア、高齢者施設でのボランティア活動について学びます。



秋期

子ども食堂・  
フードパントリー講座〈1回〉

子ども食堂、フードパントリーの基礎知識について学びます。

【参加者の声】自分にできる事は何かを考える機会になった。お手伝いをしたいと参加した。



休館日のお知らせ

【4月】6日(水)・20日(水)  
【5月】18日(水)

<http://todasimin.net/>  
TOMATOホームページは  
こちらへアクセス!

@todasitomato  
ツイッターへのフォロー  
をお願いします!



# NPO 団体の活動に役立つスキルを身に付けるための講座を実施しています。



開催時期などはTOMATO通信やホームページで随時お知らせしています。

## NPO 団体支援講座

秋期

動画配信講座  
(1回)

動画配信について、やり方について学びます。



冬期

補助金・助成金講座  
(全2回)

補助金・助成金申請に役立つ、事業計画と予算の立て方について学びます。



※コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により講座の中止や延期をさせていただく場合があります。

## 市民活動掲示板

## センター登録団体からのお知らせ

### NPO法人 埼玉こころのかけ橋

受講者募集

カウンセリングの基礎から中級、上級へ、精神障害者へのコミュニケーション技法、面接技法、事例検討など

会場・日程 当法人カウンセリング研修所  
(上戸田5-7-3-202)

4月9日、16日、23日、30日、5月9日  
いずれの日も13時30分～16時

※全5回通しですが、都合のつかない日は順次、次の日に変える事ができます。

研修費 全5回 25,000円

連絡先 Tel:048-456-7799 (山田)

### 戸田市手話通訳問題研究会

メンバー募集

「戸田市聴力障害者協会」と共に活動し、手話を学んでいます。TOMATOの団体紹介ページに活動日(定例会日)を掲載中です。

会場・日程 戸田市障害者福祉会館

木曜10時から12時、金曜19時から21時

会費 年会費 13,600円

(内訳は全国手話通訳問題研究会10,000円、地域会費3,600円)

連絡先 todatuken@gmail.com(広報部 江島)

### 子供の困り事サポート

受講者募集

「親の講演会(我が子が不登校・引きこもりになったら)」をテーマにした講演会を開催します。講演会後にグループ相談もあります。

会場・日程 4月10日(日) 13時から16時  
戸田市文化会館 会議室301

定員 30名(開催の5日前までに事前予約)

参加費 1,000円 (事前口座入金、振込先は申込時にお伝えさせていただきます。)

連絡先 yukie73024@gmail.com  
090-8315-1311(三橋)

### ともだちひろば運営委員会

メンバー募集

「ともだちひろば」は市内で開催しているレクリエーションイベントです。障がいがある方も未就学児も楽しめるプログラムを作成しています。どなたでも参加できます! まずはお問い合わせくださいね。

会場・日程 東部福祉センターやオンライン(Zoom)

不定期・土曜日午前中

参加費 200円程度

(保険代、材料費等)

連絡先 tomodachihiroba@gmail.com

記事を  
募集中

センターでは団体の皆さまより情報を募集しています。メールで受付ができますのでお送りください。またセンターに専用の用紙がございますのでご活用ください。

6・7月号の締め切り日

2022年4月30日(土)

送り先: tomato-staff@todasimin.net

## 新規登録団体の一覧 (令和4年2～3月)

団体名

美谷本ファイターズ

非営利活動法人ブーゲンビリア

戸田市聴力障害者協会

目的・活動内容

地域の子供達への野球指導及び運動の活性化。野球練習、講習会など開催。

介護している家族、これから介護を始める方の安心サポート。24時間介護相談、終活相談会。

聴力障害者が交流及び情報交換などを通じて自己啓発する。戸田市手話通訳問題研究会などの連帯及びその活動に参加。

## 市民活動者

# インタビューリレー

ボランティアの魅力は皆さんから喜ばれることが一番の力、続けられる理由かもしれません。

### ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

退職直後の10年前に、家族からボランティアセミナー講座の受講を勧められ軽い気持ちで参加しました。受講して気づいたことは、世の中は様々なボランティア活動が必要なこと、受講生は真面目で一生懸命に勉強していること、自分が経験してきた会社中心の価値観とは異なり、極めて新鮮でした。同期で結成したV☆21に参加しましたが、はじめは積極的ではなかったですね。仲間と活動する楽しさや相手に喜んでもらえることが実感できると共に活動に少しずつ熱が入ってきました。今はメンバーに支えられ2団体の代表をしています。

### ボランティアの魅力、活動してよかったと思うことは？

ボランティアをしている人は様々な事情を抱えていますが、自分の出来る範囲で相手に寄り添う活動を心がけています。仲間と一緒に楽しく活動できることが魅力のひとつです。また、施設利用の皆さんから喜ばれる



谷口 光弘さん

「V☆21」「傾聴ボランティア結」で活動中！

市民活動者の方々をリレー形式でインタビュー。活動を始めたきっかけなどお話しいただき、活動の様子をお伝えします。

ことが、一番の力かもしれません。次は、いつ来るのと聞かれると、少しは役立っているのかなあと思ったりします。コロナが収束して早く活動を再開し、またお会いしたいと思っています。

### 今後の活動への抱負をお聞かせください。

今後は地域社会で暮らす人々との交流、「おしゃべりカフェゆい」を開設予定です。ここでは今までの活動の経験が生かされると考えています。できることから一つずつ、こころに寄り添うことを心掛けて仲間と一緒に活動していきます。



次号の市民活動者インタビューは、「はたちの会」で活動中の三上初江さんです。

## センター市民活動サポート

### 登録団体情報 スペースを ご活用ください

(掲示期間:2カ月)



情報掲示板には、登録団体からのお知らせ(イベント告知、メンバー募集、ボランティア募集のチラシ)を掲示することができます。掲示の期間を延長される場合は再申請をお願いいたします。

## ホームページのリニューアルについて

この度、センターのホームページの構成やデザイン、およびシステムを一新いたします。リニューアルはおおむね8月までに完了を予定しています。

### センター登録者及び登録団体のみなさまへ

## 登録者及び登録団体代表者ミーティングのお知らせ

日時:4月23日(土) 10時~11時30分

場所:戸田市文化会館 304会議室

※団体連絡担当者様また個人登録者様宛にご案内をお送りしております。

## TOMATO-HP 助成金情報

[http://genki365.net/gnkt01/pub/index2.php?page\\_id=1](http://genki365.net/gnkt01/pub/index2.php?page_id=1)

ホームページ  
助成金情報はこちら⇒



分野	助成金名	主催	締切
高齢者 障がい者	令和4年度(第33回)ボランティア活動助成募集	(公財)フランスベッド・メディカルホームケア研究・助成財団	4/14
こども	子供たちの環境学習活動に対する助成事業	(一財)自然環境研究センター	5/11
環境 みどり	公益信託富士フィルム・グリーンファンド	(公財)高原環境財団	5/11



# TOMATO ホームページ活用方法

## 登録団体ページの更新をお願いいたします

### TOMATO-トップページからログイン



更新方法や団体ページへのログイン ID・パスワードが分からない場合は、TOMATO-HP 事務局にお問合せください。  
TEL:048-441-4444

### センター・トップページ(例)

- ・イメージ画像貼り付け
- ・団体紹介文章 ・活動紹介、など



## TOMATO パソコン・スマホ相談

### 市民活動者を対象としたパソコン相談

パソコンやスマホ、タブレットなどの使い方、ワードやエクセル、写真や動画の編集方法、インターネットの利用方法、記憶媒体へのデータ保存方法など。

☆ 金曜日 第1・第3・第5(13:00~16:00)	☆ 土曜日 第2・第4(9:30~12:30)
4月の相談日 1日、15日、29日	9日、23日
5月の相談日 6日、20日	14日、28日

### TOMATO-HP 登録団体向けホームページ相談

毎月第1木曜日 13:00~15:00

## センターご利用案内

登録団体ご利用	会議スペース A・B	事前予約制
	印刷機・断裁機・紙折機	事前予約制
	ロッカー利用申請 ボランティア保険	随時手続き可能
	メールボックス・図書	利用可
	貸出備品 (1ページを参考)	事前予約制
市民ご利用	市民パソコン	利用可
	フリースペース	利用可

## センター登録団体のみなさまへ

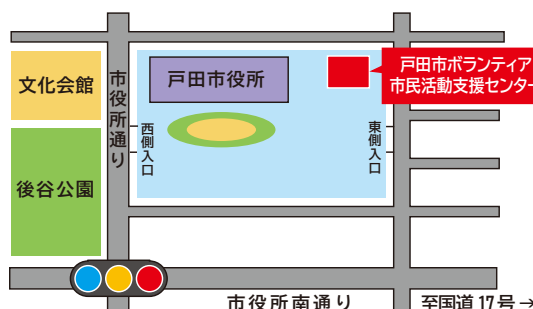
### 作業スペースのご利用について

4~5月は印刷機のご利用が混み合う場合がございます。事前にお電話で確認いただくとスムーズにご利用いただけます。

※利用可能施設については今後の状況により、変更となる場合があります。

### 発行

戸田市ボランティア・市民活動支援センター  
〒335-0022  
戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所敷地内  
TEL:048-441-4444 FAX:048-441-4451  
開館時間:9:00~19:00(土・日・祝日は17:00まで)  
休館日:第1・3・5水曜日(祝日は開館)  
年末年始  
ホームページ: <http://todasimin.net/>



ホームページは  
こちらの  
QRコードから

