

TOMATO通信

新しいことにチャレンジしたくなる季節。活動を始めませんか

第1回市民活動者養成講座 健康朗読・読み聞かせ入門講座

～声を出し伝える楽しさを体感しよう～

日 時: 令和6年5月16日、23日、30日、6月6日、20日 木曜日 全5回 14:00～16:00

場 所: 文化会館 3階 301会議室

内 容: 健康朗読ってなに？

ウォーミングアップ・・・体操・発声練習・呼吸法
実践体験・・・楽しい読み聞かせ会を演出する方法
朗読・群読・発表

対 象: 市内在住・在勤でボランティア活動に興味のある方

定 員: 20名(先着順)

参加費: 500円(資料代)

講 師: 朗読と絵本の塾リヴ主宰 朗読講師 介護予防指導士 渡部 佐和子さん



第2回市民活動者養成講座 子育て応援ボランティア養成講座

日 時: 令和6年6月4日、11日、18日、25日、7月2日 火曜日 全5回 10:00～11:50

場 所: 文化会館 5階 多目的ルームC ※第2回は10:00～12:00 戸田市消防本部となります(予定)

内 容: 第1回 こどもとの関わり方、こどもの安全① 事故防止とケガや病気の応急処置

第2回 こどもの安全② 心肺蘇生法・AEDについて(希望者)

第3回 こどものこころと身体の発達

第4回 ふれあい体験(託児体験)

第5回 「ふれあい体験」の振り返り、今後の活動について

対 象: 子育てに関するボランティア活動に関心のある方(市民)

定 員: 20名(先着順) 参加費: 無料

講 師: NPO法人ふうせん 代表 園川 泰子さん(第1・4・5回)、
戸田市消防本部(第1・2回)、臨床心理士 馬場 教子さん(第3回)



センターに登録して活動場所を広げてみませんか？

市内では様々なボランティアグループ、市民活動団体が活動をしています。

センターへ登録すると！

余興やイベント出演の依頼があったときにご紹介します。
広報誌やHPで団体の活動のPRやイベントの告知などを
します。また会議室や備品が無料で利用できます。
詳しい登録方法についてはセンターへご相談ください。

絵手紙や書道の
グループ大歓迎！



休館日

【4月】 3日(水)、17日(水)

【5月】 1日(水)、15日(水)、29日(水)

ホームページは

こちらのQRコードから

<https://todasimin.net/>



センターでは団体活動に役立つ様々な講座を予定しています

NPO 団体向け専門講座	
作業スペース活用講座 〈要望に応じて随時〉	登録団体が利用できる作業スペースについて、機器の使用方法を伝え、市民活動に役立てます。
チラシ作成の基本講座 〈1日〉 6月開催	団体の活動に役立つチラシ作成、レイアウトの基本、コツ、情報の整理について学びます。参加者の声:チラシ作成において重要なポイントとレイアウトしていく手順がわかりやすく良かった。
団体の想いを伝える文章講座 〈1日〉 6月開催	活動が伝わりやすく、わかりやすい言葉や文章のまとめ方、投稿のコツや注意点などを学び、活動のステップアップに繋がります。
スマホアプリ講座 〈1日〉 開催時期調整中	スマホアプリを使用した情報発信を学びます。
情報発信講座 〈1日×3回〉 開催時期調整中	SNS・動画編集・配信・ホームページ作成等の専門スキルを学びます。
助成金講座 〈2日間〉 冬期開催	補助金・助成金申請に役立つ知識を学びます。参加者の声:助成金を取りやすいコツやワードなど、とても勉強になりました。

ボランティアや市民活動を始めるきっかけに参加してみませんか

市民活動者養成講座	
健康朗読・読み聞かせ入門講座 〈5日間〉 日時 5月16日、23日、30日、6月6日、20日 木曜日 14:00~16:00	発声練習や呼吸法などを身につけて朗読や読み聞かせの楽しさを学びます。参加者の声:今まで経験がなかったこと(紙芝居、朗読)を人前で発表するなど楽しい講座でした。
子育て応援ボランティア養成講座 〈5日間〉 日時 6月4日、11日、18日、25日、7月2日 火曜日 10:00~12:00	子どもに関するボランティア活動に必要な知識とスキルを学びます。(託児ボランティアなど)
こどもの居場所見守りボランティア入門講座 〈1日〉 7月開催	子どもに関するボランティアを育成、夏休み学生ボランティアのきっかけ作りに!
精神保健福祉ボランティア入門講座 〈5日間〉 開催時期調整中	精神障害者の活動を支援するボランティアを育成する。
障害者支援ボランティア養成講座 〈3日間〉 開催時期調整中	障害児者の活動をサポートするボランティアを養成する。
サロン担い手講座 〈3回〉 開催時期調整中	地域活動の担い手の発掘・養成を目的に集いの場や地域活動で役立つ内容を学びます。

※講座は一部内容や開催時期を変更する場合があります。

団体情報掲示板に情報をお寄せください

センターでは団体の皆様からの情報(催し告知、会員、ボランティア等)を募集しています。掲載されたい内容をメールでお送りいただくか、センター専用の用紙でお申込みください。

6・7月号締め切り日

令和6年4月22日(月)

情報の送り先:toda-tomato@todashakyo.or.jp



新規登録団体 一覧 (令和6年2~3月)	団体名	内容
	戸田市民演奏家協会	歌、ピアノ、ヴァイオリン、チェロなどで本格的な演奏をする。市内在住の音楽家による楽しい演奏会を開催し、音楽の普及活動をする。 「戸田公園駅ストリートピアノ」が始まります! 日時:4月20日(土)~5月6日(月) 10:00~19:00 場所:JR戸田公園駅 2階コンコース ☆自由にピアノが弾くことができます☆
	FC クラッキ	年齢、レベルに合わせて、各世代で楽しくサッカーができるクラブを創る。

団体名 にじいろばとん

制服を必要としている後輩へ繋ごう！

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

娘の中学入学の際にご近所の方から制服を譲っていただきました。大切な物を譲っていただくというお気持ちが大変嬉しく、また経済的にも負担が軽くなり、娘が卒業をしたら同じようにその気持ちを繋いでいこうと思いました。そこで、私達と同じように子育てに奮闘しているご家庭の助けになればと制服リユース事業の設立をいたしました。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

活動を通じて市内にお住まいのたくさんの方と知り合うことが出来ました。回収会では優しい方々のお気持ちに触れ、譲渡会では活動に対して感謝をしていただき笑顔を見せていただくことが出来ました。優しい気持ちや笑顔をこれからも繋ぐ架け橋となれるよう、私たちも楽しみながら長く活動を続けていきたいと思っております。ぜひ、寄付や周知のご協力をしていただけたら嬉しいです！



活動内容 戸田市立公立中学校の制服・学用品のリユース事業
活動日時 不定期
活動場所 上戸田地域交流センターあいパル・ララガーデン川口コミュニティルーム等

代表 石上 明子 メールアドレス nijiiroboton2022@gmail.com
ホームページ URL <http://nijiiroboton-2022.amebaownd.com/>



団体名 特定非営利活動法人 戸田ほっと社会館

地域の皆様がひと時ホッとできる場所

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

始めた当初は、家庭訪問型子育て支援・虐待・子育て親育ちサロン・DV・不登校相談等の活動をしていました。市からの業務委託で「親子ふれあい広場ぷくぷく」の運営を開始し、お昼寝アート、手作りおもちゃ、手遊びなど安全な遊びを提供しています。傾聴を心掛け、危惧される事案は行政と連携を図り、親子の様子を見守っています。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

コロナ禍時には「開室してありがたい」との声に、元気と喜びをもらいました。パパ、ママのニーズに合わせ、一緒に考え、気持ちの軽減に寄り添います。子育て支援を通して安心して健やかに暮らせる地域社会づくりを目指します。



活動内容 0歳からおおよそ3歳未満の子どもと保護者が自由に遊ぶことができる交流スペースです。スタッフが常駐し、皆さんがより子育てを楽しめるようお手伝いします。
活動場所・日時 ・親子ふれあい広場(月2回 火:東部福祉センター 木:新曽福祉センター、9:00~17:00、夏期特別開催あり) ・子育てサロン ・子育て相談(虐待予防、防止の為)

代表 石野 友子 連絡担当者 守(もり)048-422-5513
ホームページ URL <https://www.instagram.com/kosodate.pukupuku/>



TOMATO ホームページ 助成金情報

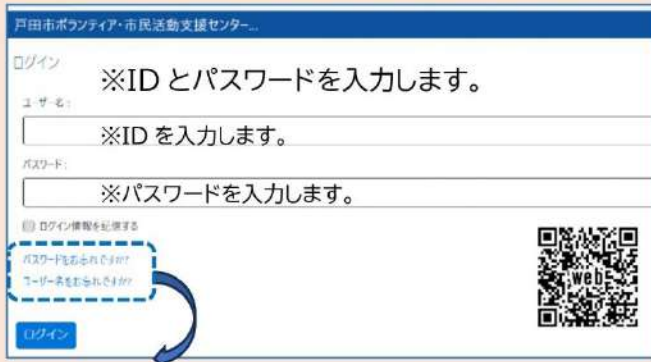
分野	主催	助成金名	締切
子ども	NHK 厚生文化事業団	第36回 NHK厚生文化事業団地域福祉を支援する「わかば基金」	4月26日
環境	高原環境財団	緑化を伴うヒートアイランド対策 2024年度募集	5月13日

TOMATO ホームページ活用

TOMATO ホームページ、登録団体ページへのログイン方法

《TOMATO web 登録団体ログインページ》

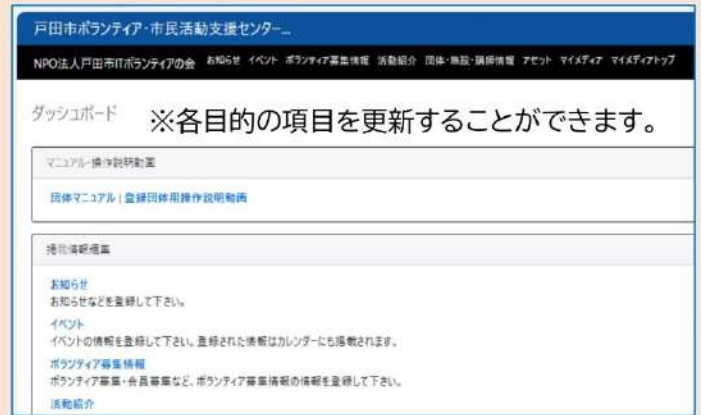
☆<https://todasimin.net/admin/index.php>



ユーザーID、パスワードをお忘れの場合は、それぞれの項目から再設定をおねがいたします。
暗証番号は登録メールアドレスに届きます。

《ダッシュボード》

ログイン後、表示される団体ページ編集画面です。



ダッシュボードからページレイアウトやお知らせ、団体情報の更新や会員の追加などができます。

Web 登録団体ログイン ID やパスワード、編集方法がご不明の場合は TOMATO-HP 事務局までご連絡ください。
TEL:048-441-4444 Mail:center@todasimin.net

TOMATO IT 相談 ※市民活動者対象 ※5月3日は13:00~17:00

相談日	4月の相談日	5月の相談日
金曜日 (13:00~19:00)	5日、12日、19日、26日	3日、10日、17日、24日、31日
土曜日 (13:00~17:00)	6日、13日、20日、27日	4日、11日、18日、25日

センターご利用案内

登録団体ご利用	会議スペース AB	利用可(予約優先)
	印刷機・断裁機・紙折機	利用可(予約優先)
	貸出用ロッカー ボランティア保険	随時手続き可能
	メールボックス・図書	利用可
	貸出備品	利用可(予約優先)
市民ご利用	市民パソコン	利用可
	フリースペース	利用可

センター登録団体の皆様へ

団体の総会資料作成などに作業スペース(印刷機(有料)、断裁機・紙折機(無料))をご利用ください。大量に印刷する場合は事前に空き状況をご確認いただくとスムーズです。

印刷機 カラー10円/枚
単色 2円/枚

※印刷に使用する用紙はご持参ください。
※両面印刷は2枚分となります。

発行

戸田市ボランティア・市民活動支援センター
〒335-0022
戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所敷地内
電話：048-441-4444 FAX：048-441-4451
開館時間：9:00~19:00(土・日・祝日は17:00まで)
休館日：第1・3・5 水曜日(祝日は開館)
年末年始



センターは市役所の駐車場の奥にある建物です。

