

## センター主催の市民活動団体向け専門講座を開催します 団体活動をスキルアップしてみませんか

参加者受付中

### スマホで簡単!動画を編集してみよう

～スマホで撮影・編集してYouTubeにアップ～

日程：令和5年1月19日(木)  
26日(木)

全2回  
講座

時間：10:30～12:00

場所：ボランティア・市民活動支援センター  
会議スペース

内容：受講者自身のスマホで撮影した動画をアプリ(無料)で編集、YouTubeにアップします。動画の編集方法を学び、スキルアップを図ります。

対象：センター登録団体

定員：5名(先着順受付)

参加費：500円

講師：Jinboom Web  
代表 今村 仁美さん



### 助成金申請のあれこれ!

～助成金申請からプレゼンまで～

日程：令和5年2月5日(日)  
19日(日)

全2回  
講座

時間：13:30～15:00

場所：ボランティア・市民活動支援センター  
会議スペース

内容：1日目  
助成金申請のポイント  
2日目  
プレゼンテーションについて

対象：戸田市内で活動する  
市民活動団体会員

定員：5名(先着順受付)

参加費：500円

講師：NPO法人 ふうせん  
代表理事 園川 泰子さん



## 新着図書が入荷しました!

## ボランティアや市民活動の 情報収集にお役立てください

### 貸出図書について

- 登録団体会員は2週間借りられます。(1回に3冊まで)
- 市民の方は館内にて閲覧が可能です。



貸出図書コーナー

### タイトル

### 著者

マンガでやさしくわかる レジリエンス ストレスに負けない”折れない心”を作る	久世 浩司
図解ポケット【最新】 インボイス制度対応!消費税がよくわかる本	奥村 佳史
医師が教える「1日3分音読」で若くなる!	大谷 義夫
認知症の人もしっかりにできる 高齢者レクリエーション	尾渡 順子
マンガでわかる 事業計画書のつくり方	渡辺 政之
これはよくわかる! 社団・財団・NPO法人の運営・会計・税務	脇坂 誠也 石川 広紀
#駄言辞典	日経xwoman
紙芝居	かさじぞう 松谷 みよ子 / てぶくろをかいに 新美 南吉 へっこきよめさま 水谷 章三 / おもちおばけ 古山 広子

休館日のお知らせ 【12月】7日(水)・21日(水)・29日(木)～31日(土)  
【1月】1日(日)～4日(水)・18日(水)・21日(土・臨時休館)

※年始は1月5日(木)より開館となります。ご利用の皆さまにご不便をおかけ致しますが、お間違えないようよろしくお願いいたします。

@todasitomato  
ツイッターへの  
フォローをお願いします!



# ボランティア・市民活動ってどんな分野があるの？ 興味のある分野から活動をはじめてみませんか



ボランティアとは、自発的に他者や社会のために金銭的な報酬を求めずに  
行う活動の事です。

市民活動とは、営利を目的とせず、社会的な課題解決に向けて、自発的・自主的に  
行う、不特定かつ多数のものの利益の増進に寄与することを継続的に取り  
組む活動です。

センターでは、年に一回、登録団体を紹介した冊子を発行しています



センター登録の165団体の活動を分野別にまとめ、活動内容を  
紹介しています。

このほか、TOMATOホームページより団体を検索することで興味のある活動を探す事ができます。

団体名	目的・活動内容
ねこちゃんず8 (エイト)	地域ネコ活動(野良ネコのTNR、保護、里親探し) 野良ネコ殺処分ゼロを目指した啓蒙活動。
ピコ 22 (ニャンニャン)	保護ネコと里親をつなぐ活動。 野良ネコ殺処分ゼロを目指し、人も猫も住みよい地域環境づくり。
びぞう君の遊び場	物作りをメインとした地域交流。地域活性のお手伝い。
こども守り隊	児童虐待防止、子育て相談先のチラシを配布、啓発活動。

新規登録団体一覧  
(令和4年10～11月)

## センター情報掲示板について

センター内には登録団体の主催チラシや広報誌、ボランティア募集や助成金情報のコーナーがあります。



団体の広報誌を  
掲示しませんか？



助成金、補助金の  
情報も随時お知らせ  
しています。



ボランティア  
募集もあります！

登録団体  
の方は

団体の主催のイベントチラシ、広報誌やボランティア募集などの掲示が可能です。受付にてお問い合わせください。(掲示期間はイベント開催日まで、または2カ月間)

## 市民活動者

# インタビューリレー

## 市民活動 MyLife. 引きこもり防止！ボケ防止！



市民活動者の方々をリレー形式でインタビュー。活動を始めたきっかけなどお話しいただき、活動の様子をお伝えします。

さいとう ゆきよし  
西塔 幸由さん

「地域通貨戸田オール運営委員会、戸田市地域未来力の会、福祉で防災ネットワーク、NPO法人グリーンガーディアンズ、TODArt.Labo」で活動中！

**ボランティア活動を始めたきっかけをお聞かせください。**

今年後期高齢者となる私が現役時代は、55歳定年制でした。当時先輩から定年になったら毎日が日曜日。1つや2つの趣味では暮らせないぞと脅かされました。50歳の時、地元の活動に参加してみようと思った。最初の出合いは地域通貨戸田オールでした。当時はまだ試験運用の段階でワークショップを開きながらコンセプトの「ありがとうの気持ちを伝える」ができあがりました。そして、あっという間に今年で20年経ちました。

**ボランティア活動の魅力、活動してよかったことは？**

市民活動と仕事との両立は難しく、活動を休止した時期もありましたが、戸田音頭をダンス曲に編曲して小学生と踊ったり、エコライフデイのおもちゃ交換会、日本語教室、障がい者プログラミング体験などの活動を通じて自分の子供や孫の世代の方がたと繋がることのできた

のも市民活動のおかげと感謝しております。同好の士や違う考えの方も得ることができ、私にとってかけがえのない人材となっています。

**今後の活動への抱負をお聞かせください。**

市民活動は広がりましたが、立ち上げた団体の継続には固執していません。それよりも、市民活動を始めようという方やフリーランスのかたのスタートアップに、自分の人材や市民活動のノウハウをご紹介します。押しつけにならないよう控えめに！と思っておりますがどうでしょうか。



次号の市民活動者インタビューは、「TKT48 とことこ隊（転勤族協会TKT48チーム埼玉戸田支部）」、「NPO法人グリーンガーディアンズ」で活動中の中島朋美さんです。

## 市民活動掲示板

## センター登録団体からのお知らせ

### 第15回戸田音楽祭参加・助成事業

### “魅惑の音色”ハーモニカチャリティコンサート in 戸田

あなたのお気持ちを!!受付にチャリティボックスを設置します。(社会福祉法人 戸田わかくさ会に寄付します)

入場無料



会場日程  
令和5年2月5日(日)  
開演 14:00  
戸田市文化会館 大ホール  
問合せ  
電話:090-9365-7184  
(担当:大井川)

ミニハーモニカ、プレゼント!!  
ご来場者様の中から抽選でミニハーモニカが当たります。

## 記事を募集中

センターでは団体の皆様より情報を募集しています。掲載されたい内容をメールでお送りいただくか、またはセンターの専用の用紙でお申込みください。

2・3月号の締め切り日

令和4年12月23日(金)



送り先: tomato-staff@todasimin.net

## TOMATO ホームページ 助成金情報

分野	主催	助成金名	締切
子ども	(公財)公益推進協会	コロナに負けるな! 浅井スクスク基金	12月20日
障がい者	(公財)タチバナ財団	2022年度 障害者支援団体への助成	12月25日
子ども	(公財)ベネッセこども基金	経済的困難を抱える子どもの学び支援活動助成	1月5日

# TOMATO ホームページ活用情報

## TOMATO ホームページリニューアルについて

平素は TOMATO ホームページをご利用いただきましてありがとうございます。  
現在のホームページの旧式化に伴いホームページがリニューアルされます。

大まかな変更点としては、現在の web 情勢に適合できる様々なデバイス対応(スマホやタブレットなどの端末)、総務省規定に準じた Web アクセシビリティ対応、Web 情報の SSL 暗号化などセキュリティが強化されます。新しいホームページへの移行にあたり一定期間情報の更新ができないなど、登録団体の皆様には何かとご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

## TOMATO パソコン・スマホ相談 ※市民活動者対象

### 相談内容

- ・ホームページに関する相談 ・SNS 相談(LINE、Facebook などの操作方法)
- ・画像編集 ・オンライン会議(Zoom の操作方法) ・スマホ操作や Windows Office 相談など

## TOMATO 登録団体向けホームページ相談

金曜日 第1・第3・第5(13:00~16:00)		土曜日 第2・第4(9:30~12:30)	
12月の相談日	2日、16日	12月の相談日	10日、24日
1月の相談日	6日、20日	1月の相談日	14日、28日
TOMATO 登録団体向けホームページ相談			

☆毎月第1木曜日(13:00~15:00) ※TOMATO ホームページ、web 登録団体、web ページ更新相談

### センターご利用案内

登録団体ご利用	会議スペース A・B	利用可(予約優先)
	印刷機・断裁機・紙折機	利用可(予約優先)
	貸出用ロッカー ボランティア保険	随時手続き可能
	メールボックス・図書	利用可
	貸出備品	利用可(予約優先)
市民ご利用	市民パソコン	利用可
	フリースペース	利用可



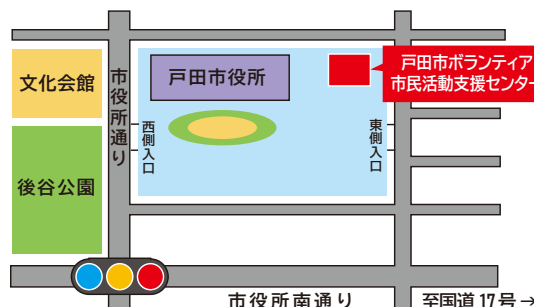
今年もセンターをご利用  
いただきありがとうございます。

来年もよろしく願  
いいたします。

良い年をお迎えください。

### 発行

戸田市ボランティア・市民活動支援センター  
〒335-0022  
戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所敷地内  
TEL:048-441-4444 FAX:048-441-4451  
開館時間:9:00~19:00(土・日・祝日は17:00まで)  
休館日:第1・3・5水曜日(祝日は開館)  
年末年始  
ホームページ: <http://todasimin.net/>



ホームページは  
こちらの  
QRコードから

