

春、新しいことにチャレンジしてみませんか。

～センター主催の市民活動者養成講座～

～声を出し伝える楽しさを体感しよう～

健康朗読・読み聞かせ講座

申込受付中

- 日 程：令和5年5月18日、25日、6月1日、8日、22日
木曜日 全5回
- 時 間：14:00～16:00
- 場 所：戸田市文化会館 3階 301会議室
- 内 容：健康朗読ってなに？
ウォーミングアップ・・・体操・発声練習・呼吸法
実践体験・・・楽しい読み聞かせ会を演出する方法
朗読・群読・発表
- 対 象：市内在住・在勤で高齢者施設等での朗読・読み聞かせボランティアに興味のある方
- 定 員：20名(先着順)
- 申 込：電話またはメール
- 参加費：500円



講 師

朗読と絵本の塾リヴ主宰
朗読講師
介護予防指導士
渡部 佐和子さん



登録団体の皆さまへお知らせ

令和5年度 登録者及び 登録団体代表者ミーティングのご案内

日時 4月22日(土) 10:00～11:30

場所 戸田市文化会館 304 会議室

※団体連絡担当者様または個人登録者様宛にご案内をお送りしております。

休館日の
お知らせ

【4月】 5日(水)・19日(水)
【5月】 17日(水)・31日(水)

センター登録をお考えのみなさまへ

センターでは、地域課題や社会課題に取り組む市民活動団体の相談を随時受け付けています。
お気軽にお問合せください。



TEL 048-441-4444
Mail:tomato-staff@todasimin.net

ホームページは
こちらのQRコードから
<https://todasimin.net/>



ボランティアや市民活動を始めるきっかけに参加してみませんか。

市民活動者養成講座

～声を出し伝える楽しさを体感しよう～
健康朗読・読み聞かせ講座〈5日間〉
 日程 5月18日、25日、6月1日、8日、22日
 木曜日 14:00～16:00

健康朗読と読み聞かせのノウハウを学ぶ。高齢者施設などで読み聞かせボランティアとして活躍する人材の育成。

学習見守りボランティア〈1日×2回〉
 日程 7月9日(日)、23日(日)
 13:30～14:30

学習支援ボランティアの育成。
 (夏休み前の学生ボランティアのきっかけづくり)
 参加者の声:具体的な話が多く分かりやすかった。



食の支援って何だろう〈3日間〉
 (子ども食堂・フードパントリー)
 10月開催

フードパントリー、子ども食堂を行う活動者の育成。
 基礎知識について学びます。(講義、実習、話し合い)
 参加者の声:知りたかったことがわかり勉強になりました。

環境保護

開催時期調整中

市内で行われている環境保護活動について学びます。
 市内の自然や野生動物被害対策など。



センターでは団体活動に役立つ様々な講座を開催しています。

NPO団体支援講座

活動記録(写真)講座〈2日間〉
 日程 6月25日(日)、7月2日(日)
 14:00～15:30

団体活動に必要な記録(写真撮影)について学びます。

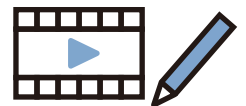


チラシ作成の基本〈1日×2回〉
 日程 7月25日(火) 10:00～11:30
 29日(土) 13:30～15:00

団体の活動に役立つチラシ作成、レイアウトの基本を学びます。参加者の声:今後作成の機会が多くなると思いますので参考になりました。

スマホアプリ活用講座〈2日間〉
 開催時期調整中

スマホアプリを使用した情報発信
 (Web上のチラシ作成等)を学びます。



情報発信講座〈1日×6回〉
 隔月開催

SNS・動画編集・配信・ZOOM等の専門スキルを学びます。



助成金講座〈3日間〉
 2月開催

補助金・助成金申請に役立つ知識について学びます。
 ・事業計画と予算 ・パワーポイント資料の作成 ・プレゼン講座



TOMATO ホームページ 助成金情報

分野	主催	成金名	締切
まちづくり	戸田市役所 協働推進課	戸田市共創のまちづくり補助金	4月14日
高齢者	公益財団法人 みずほ教育福祉財団	第40回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」(令和5年度)	5月19日

市民活動者

インタビューリレー

私たちの活動が子どもたちに
「ずっと必要なもの」として
認めてもらうために、頑張りたい



たかはし ちくさ
高橋 千種さん

「戸田遊び場・遊ぼう会」で活動中!

市民活動者の方々をリレー形式でインタビュー。活動を始めたきっかけなどお話しいただき、活動の様子をお伝えします。

ボランティア活動を始めたきっかけをお聞かせください。

戸田市に10年ほど前に引っ越してきて1年ほどたった時に、戸田のお母さんたちが主催している勉強会に参加しました。そこで、子どもの育つ環境を自分たちでつくっているお母さんたちに刺激をうけて、自分もやりたい!とはじめました。「プレーパーク」はそこで出会ったお母さんとの繋がりを知り、仲間たちと一緒にはじめました。

ボランティア活動の魅力、活動してよかったことは?

同じ目的を持った、お互いが尊敬しあえる仲間たちと出会えたことが、何より嬉しかったです。参加していなかったら、もっと子育てが辛かったと思います。沢山の方に助けてもらいながら、子育てしています。子どもたち同士も、学校は違いますが今も仲良しです。また、活動していく中でいろいろな年代の方と会いお話しすることができるのも、市民活動の魅力だと思って

います。市民活動をしていなかったら、自分の身の回りの狭い範囲でしか生活してなかったと思います。

今後の活動への抱負をお聞かせください。

「戸田遊び場・遊ぼう会」は今年で活動9年目になります。彩湖・道満グリーンパークで開催している「道満プレーパーク」も戸田市児童センターこどもの国でおこなっている「ちびっこぼうけんひろば」も沢山の方に遊びに来てもらえる遊び場になりました。私たちが行ってきた活動が「いつかなくなるもの」ではなく「ずっと戸田の子どもたちに必要なもの」として認めてもらうために、引き続き頑張っていこうと思います。



次号の市民活動者インタビューは、「とだ緑のボランティア」で活動中の 小槻 真吾さんです。

新規登録団体一覧 (令和 5年1~3月)

団体名	目的・活動内容
戸田クラシックアローズ	高齢者野球の練習及び大会出場。 生涯の仲間づくり、地域高齢者の健康維持。
にじいろぼとん	市民が相互協力し、住みよい地域づくりを推進。 戸田市立公立中学校の制服、学用品のリユース事業。
スマホの楽校 <small>ガッコウ</small>	スマホ・タブレットの操作が不慣れで助けが必要な人が操作できるようサポートする。
ゲッコールーム	参加する子どもや保護者が地域の仲間と繋がりながら成長することを目的とする。子どもの居場所づくりに関する活動。

市民活動掲示板

センター登録団体からのお知らせ

〈にじいろぼとん〉
制服や学用品をお譲り
いただけませんか?

不要になった制服を寄付していただき後輩へリーズナブルな価格で譲渡いたします。下記の日時に回収会を行いますので不要になった制服(戸市内中学校)などをお持ちください。

不要になった制服や
学用品の回収会



記事を募集中

センターでは団体の皆様より情報を募集しています。掲載されたい内容をメールでお送りいただくか、またはセンターの専用の用紙でお申込みください。

日程 4/23(日)13:00~16:00、5/19(金)16:00~18:45
回収場所 ボランティア・市民活動支援センター
問合せ nijiiroboton2022@gmail.com
インスタグラム @nijiiroboton

6・7月号の締め切り日
令和5年4月28日(金)
送り先: tomato-staff@todasimin.net



TOMATO ホームページ活用

TOMATO ホームページの URL は一般公開されている閲覧ページと web 登録団体ログインページに分かれています。

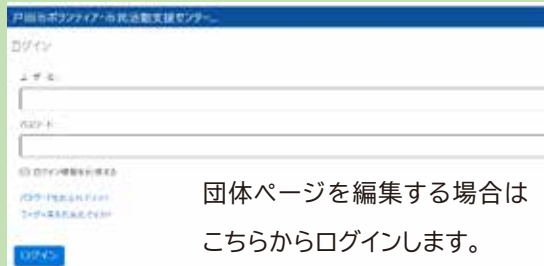
1 どなたでも閲覧できる TOMATO ホームページ

<https://todasimin.net/>



2 TOMATO web 登録団体ログインページ

<https://todasimin.net/admin/index.php>



団体ページを編集する場合は
こちらからログインします。



- web 登録 ID とパスワードが必要
- 既にお持ちの ID とパスワードをご使用できます。
- ログイン後、認証番号入力画面になります。
※認証番号はご登録メールアドレスに届きます。
- 認証番号入力後、編集画面が表示されます。

Web 登録団体ログイン ID やパスワード、編集方法がご不明の場合は TOMATO-HP 事務局までご連絡ください。

TEL:048-441-4444 Mail:center@todasimin.net

TOMATO パソコン・スマホ相談 ※市民活動者対象

金曜日 第1・第3・第5(13:00~16:00)		土曜日 第2・第4(13:00~16:00)	
4月の相談日	7日、21日	4月の相談日	8日、22日
5月の相談日	5日、19日	5月の相談日	13日、27日

TOMATO 登録団体向けホームページ相談

毎月第1木曜日(13:00~15:00) ※TOMATO ホームページ、Web 登録団体、Web ページ更新相談

センターご利用案内

登録団体ご利用	会議スペース A・B	利用可(予約優先)
	印刷機・断裁機・紙折機	利用可(予約優先)
	貸出用ロッカー ボランティア保険	随時手続き可能
	メールボックス・図書	利用可
	貸出備品	利用可(予約優先)
市民ご利用	市民パソコン	利用可
	フリースペース	利用可

センターご利用団体の皆様へ

会議スペースは、団体の会議や打合せ等にご利用いただけます。

会議スペース A (テーブル4台 椅子8席)

会議スペース B (テーブル2台 椅子4席)

※両スペースをつなげて利用も可能です。

利用時間 1日3時間まで

ご予約は利用日の3カ月前より可能です。

来館、またはお電話でご予約ください。

発行

戸田市ボランティア・市民活動支援センター

〒335-0022

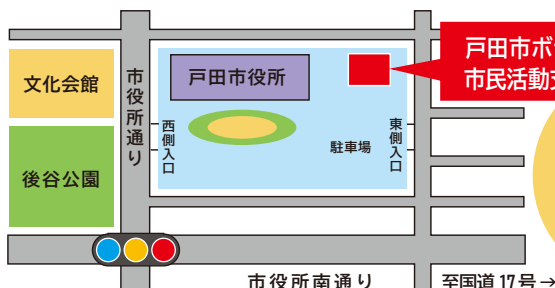
戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所敷地内

TEL:048-441-4444 FAX:048-441-4451

開館時間:9:00~19:00(土・日・祝日は17:00まで)

休館日:第1・3・5水曜日(祝日は開館)

年末年始



戸田市ボランティア・市民活動支援センター

センターは市役所の駐車場の奥にある建物です。

