

市民活動団体向けのセンター主催講座

〈第6回 ICT情報発信講座〉
教えて!簡単なチラシ作り!

日時:3月23日(土)
10:00~12:00

場所:ボランティア・市民活動支援センター
内容:チラシの作り方とチラシを作成するソフトウェアの特徴を知る
対象:センター登録団体
定員:12名(先着順) 参加費:無料
講師:古賀 麻明利(NPO法人戸田市ITボランティアの会)



生活支援体制整備事業、ボランティア・市民活動支援センター連携事業 サロン担い手講座 ラジオ体操と美味しい珈琲の淹れ方講座

日時:2月27日(火)13:00~16:00

場所:上戸田地域交流センター あいパル 1階多目的室

内容:集いの場や地域活動で役立つ講座です

対象:戸田市在住・在勤・在学の方

定員:25名(先着順) 参加費:無料

講師:①NHKテレビ・ラジオ体操指導者
②タリーズコーヒー戸田店

申込:戸田市社会福祉協議会

電話:048-444-0500 (平日8:30~17:15 土日祝日を除く)

メール:soudan@todashakyo.or.jp

講座①
ラジオ体操のポイントと
効果を学びます

講座②
美味しい珈琲の淹れ方を
体験できます



興味のあるものを探してみよう!

~ボランティア・市民活動を始めるには~

ボランティアや市民活動に興味、関心はあるけれど、「自分がなにをやりたいのか」「どんなボランティアが向いているのか」を迷ってしまい、活動の一步が踏み出せない方が多くいらっしゃいます。

チャート式リーフレットを使って、おすすめの実践分野を探してみませんか。市民活動のきっかけづくりにご活用ください。



トマカフェに参加された団体の方の協力でタイプ別診断チャートが出来ました!



興味のあるものを探してみよう!

~ボランティア・市民活動を始めるには~

- ※1 質問に該当する番号に○を付けてください。
- 住んでいる街に興味がある
 - 今までの仕事やスキルを活かしたい
 - 毎朝の仕事やスキルを活かしたい
 - 友達を作りたい
 - 人前で話したり進行していくのが好き
 - 体を動かすのが好き
 - 音楽が好き
 - PC・SNSが好き
 - 史跡・文化施設が好き
 - 整々と作業するのが好き
 - 子どもたちと一緒に遊ぶのが好き
 - 誰かの役に立ちたいと思っている
 - 12-A 子ども
 - 12-I 高齢者
 - 12-U 障がいのある方
 - 12-E 外国人
 - 困っている人を見かけると声をかけたい
 - 途中や途中で活動の子どもを見かけると声をかけたい
 - 足元や歩幅の注意が必要になる
 - 華やかに興味がある

※2 下の表に上で内した番号にチェックをいれましょう。多かった行がおすすめの活動分野です。

1, 2, 3, 4, 6, 7, 12A, 14	子ども
1, 2, 3, 4, 12I, 12U, 13	医療、福祉
1, 2, 3, 4, 6, 7, 11	文化、スポーツ
1, 2, 3, 4, 10, 15, 16	環境
1, 2, 3, 4, 7, 9, 13, 15	まちづくり
1, 2, 3, 4, 5, 8, 12E	その他

活動する曜日 ○平日 ○休日 ○定期的 ○不定期

共創のまちづくり補助金の募集について

市民活動団体の皆さんと市が協働してまちの課題を解決していく制度です。

詳細は3月1日から、こちらのホームページで公開予定です。お気軽にご相談ください。

■問合せ先:戸田市協働推進課 441-1800(内線435)



休館日の
お知らせ

【2月】7日(水)・21日(水)
【3月】6日(水)

ホームページは
こちらのQRコードから
<https://todasimin.net/>



貸出備品を追加しました!

貸出備品に追加された紙芝居舞台は、大人数の前で利用すると効果があります。

貸出備品は、センター登録団体が利用できます。講習会やイベント、Web会議に活用できる備品もあります。



使用時の様子

貸出備品 利用方法

予約は電話、または窓口にて承ります。
電話：048-441-4444
※予約は3カ月前より受付可能です。
※費用は無料です。

品目	台数	貸出期間
プロジェクター	2	3日
スクリーン	1	
屋内用マイクセット &卓上スタンド	1	
台車	2	
お花紙折り機	1	
数取器	3	
PC用カメラ&USB マイク付きヘッドホン	3	
非接触型体温計	5	
スピーカーフォン	1	
紙芝居舞台	1	
図書	1回に3冊	14日

貸出備品一覧

市民活動掲示板

センター登録団体からのお知らせ

〈NPO法人埼玉こころのかけ橋〉
生活に活かす「カウンセリング」を学びましょう。
～自分を知って、よりよい人間関係を!実践カウンセリング講座～

関心のある方、どなたでもご参加ください。

- 日時 ①2月25日(日) ②3月3日(日) 13:30~15:00
- 場所 ボランティア・市民活動支援センター
- 内容 ①カウンセリングの基礎、コミュニケーション技法など
②ストレスと心の病状、自己理解のためのカウンセリングなど
- 講師 YKカウンセリング&心理相談室 代表 山田幸一
- 定員 12名 参加費 各日600円(資料代として)
- 問合せ先 090-2936-7437

〈戸田市児童合唱団〉
第18回演奏会
「空に描くみんなの夢」

久しぶりに演奏会をすることになりました。数カ月間に渡り練習を頑張ってきました。是非皆さん聴きにいらして下さい。心よりお待ちしております。

- 日時 3月9日(土) 開場 15:30 開演 16:00
- 場所 新曽福祉センター ホール
- 費用 入場無料
- 問合せ先 todajido@gmail.com(担当:武川)



記事を 募集中

センターでは団体の皆様からの情報(催し告知、会員、ボランティア等)を募集しています。掲載されたい内容をメールでお送りいただくか、またはセンター専用の用紙でお申込みください。

4・5月号の締め切り日
令和6年2月25日(日)

情報の送り先:
toda-tomato@todashakyo.or.jp



新規登録団体一覧

(令和5年11月~
令和6年1月)

団体名	目的・活動内容
未来をつくる会	子ども食堂の運営。月に一回(土日どちらか)、子ども食堂を開催。子ども達に対して栄養の取れた食事の提供、居場所の提供を行う。
戸田市まちづくり応援団	住みやすいまちづくりの推進、地域課題の調査、多文化共生プログラムの実施、まちづくりを担う人の応援
労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 戸田自立支援事業所	生活困窮者自立支援に係る活動(地域食堂・フードパントリー等)
おはなしれすとらん	「読み聞かせ」を主とし、対象者(幼児から高齢者)に合わせ公共施設・介護施設・地域等で依頼に合わせ「語り、人形劇、朗読」などを行っています。

登録団体の皆さまへお知らせ

令和6年度 登録者及び登録団体代表者ミーティングのご案内

日時 4月20日(土) 10:00 ~ 場所 文化会館
※詳細は後日、団体連絡担当者宛に郵送いたします。

ロッカー利用申請手続きのご案内

申込受付
2月1日(木) ~
3月12日(火)

利用希望確認書をTOMATO通信に同封し、団体連絡担当者宛に郵送いたしました。

※利用希望がロッカーの定数(30箇所)を上回った場合は抽選にて決定いたします。

ボランティア保険加入手続きのご案内

令和6年度の加入申込み手続きを3月1日(金)より開始いたします。

活動保険(補償期間)

- ・3月手続き完了→4月1日~令和7年3月末
- ・4月以降手続き完了→申込日翌日~令和7年3月末
- ・大規模災害「特例」→手続き完了後直ちに補償

行事用保険

- ・なるべく主催する行事の1週間前までにお手続きをお願いします

団体名 戸田市心身しょうがい児・者を守る親の会

障がい児・者の福祉を向上するための活動を行っています

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

障がい児・者の生活を守り、共通の問題を解決するため、思想信条を超えて親並びに関係者が力を合わせ、運動を進めてきました。



活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

障がい児・者を持つ親御様への家族の悩みや要求を解決する支援やレクリエーション事業の開催、障がい児・者福祉に関する情報の収集、研修会の開催などの活動を行っています。



活動内容

- ・運営委員会・研修会の開催(2ヵ月に1回、年間2回)
- ・水泳教室、水泳大会への参加(月・日曜日3回)
- ・余暇支援活動サークル(年間13回)
- ・レクリエーション事業(年1~2回)

活動場所

- ・心身障害者福祉センター
- ・スポーツセンター25mプール

代表 柴崎 五佐男
連絡先 toda.oyanokai@gmail.com

ホームページ
<https://todasimin.net/G0000247/>



団体名 子どもの困り事サポート

我が家が家族誰にとっても安心できる安全基地の作り方

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

都内で不登校・ひきこもりの子を持つ親御さんの支援を29年しています。生まれ育った戸田市には、経験を積んだ団体や支援者が見当たらず、恩返しのつもりで旗揚げしました。



活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

子どもの困り事からご相談にお見えになりますが、実は親御さん自身の頑張りすぎ、「あなたの為を思って」という親の愛情が、子どもが求める心の愛情との食い違いに気が付くことが殆どです。ご自身も子どもも責めること無く、なりたい自分や家族が笑顔で過ごせる日々のために、家族との信頼関係の構築や、自分にも家族にも他者にも暖かい心を持てるように、日々の困り事を対策するだけでなく、原因解明のお手伝いをします。

活動内容

不登校、引きこもり、非行でお悩みの親向けの学習会、及びグループ相談会の開催

活動日時 13:00~17:00

毎月第3土曜、日曜

代表 三橋 由江
連絡先 yukie73024@gmail.com

ホームページ
<https://vhjir.hp.peraichi.com/>



TOMATO ホームページ 助成金情報

分野	主催	助成金名	締切
まちづくり	戸田市社会福祉協議会 地域福祉推進係	地域支え合い助成金交付事業	2月29日
こども	公益財団法人 樫の芽会	樫の芽会 伴走型就学・学習支援活動助成	3月14日

TOMATO ホームページ活用

センターの情報紙、TOMATO 通信の最新号やバックナンバーはこちらからご覧ください。



トップ画面、「TOMATO 通信」をクリックして、最新号やバックナンバーをご覧ください。

ボランティア・市民活動の情報誌「TOMATO通信12・01月号」

平成24年4月号から「I have a dream」から独立して「TOMATO通信」となりました。引き続きよろしくお願いいたします。

最新号

ボランティア・市民活動の情報誌「TOMATO通信」最新号

最新号はこちら⇒

- No.112 2023年10-11月号
- No.111 2023年08-09月号
- No.110 2023年06-07月号
- No.109 2023年04-05月号
- No.108
- No.107
- No.106
- No.105
- No.104
- No.103



TOMATO パソコン・スマホ相談 ※市民活動者対象

相談日	2月の相談日	3月の相談日
金曜日 第1・第3・第5(13:00~16:00)	2日、16日	1日、15日
土曜日 第2・第4(13:00~16:00)	10日、24日	9日、23日

TOMATO 登録団体向けホームページ相談

毎月第1木曜日(13:00~15:00) ※TOMATO ホームページ Web 登録団体、Web ページ登録・更新相談

センターご利用案内

登録団体ご利用	会議スペース A・B	利用可(予約優先)
	印刷機・断裁機・紙折機	利用可(予約優先)
	貸出用ロッカー	随時手続き可能
	ボランティア保険	
	メールボックス・図書	利用可
市民ご利用	貸出備品	利用可(予約優先)
	市民パソコン	利用可
	フリースペース	利用可

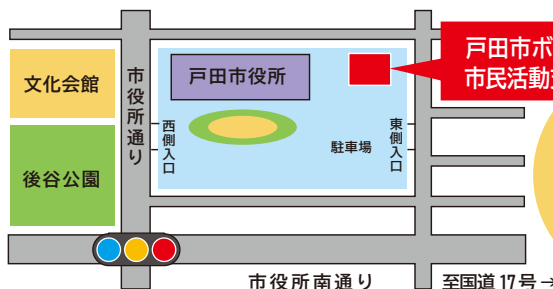
センターご利用の皆様へ

冊子「令和5年度 登録団体紹介」を発行しました。

センター登録団体の活動を分野別にまとめ、活動内容を紹介しています。



発行
 戸田市ボランティア・市民活動支援センター
 〒335-0022
 戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所敷地内
 電話：048-441-4444 FAX：048-441-4451
 開館時間：9:00~19:00(土・日・祝日は17:00まで)
 休館日：第1・3・5水曜日(祝日は開館)
 年末年始



戸田市ボランティア・市民活動支援センター

センターは市役所の駐車場の奥にある建物です。

